

Kamusta kapit-bahay!

**Kayo ba naka-bukod
o kwarantenas?
Maaari akong makatulong!**

Ang pangalan ko ay _____

Nakatira ako sa _____

Ang telepono ko or pang-text: _____

**Kung kayo ay naka-kwarantenas dahil sa COVID-19,
makakatulong ako sa:**

Pamamalenke

**Araw-araw na
pangugumusta**

**Importanteng bilin
o pamimili**

**Pagtanggap o pagpadala
ng liham o packete**

**Sisiguraduhin ko ang inyong kalusugan. Ako ay tatayo ng hindi kulang sa anim
na talampakan ang layo at iiwanan ko ang inyong mga kasangkapan sa inyong
pintuan. Hindi kayo nagiisa!**